

白河初の古民家 オーガニックカフェ 食カフエ



小峰城の「川向う」

白川結城家の残した金勝寺

その面影残る住宅街にレトロモダンな昭和の古民家カフェが誕生しました。

松の木のある庭 漆喰の壁 絵柄の窓ガラ
ス・・・どこか懐かしい空間の中で、

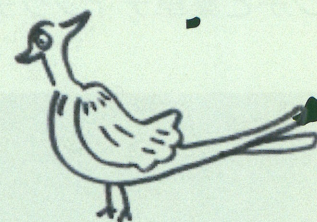
地元の新鮮な野菜とお米、オーガニック食材を無添加調味料で丁寧に味付けされた料理を味わえば、

一口ごとに内側から元気を取り戻します。
自然派シヨップ、レンタルスペースもあります。

予約不要、お気軽にお越しください。



日替わりヴィーガンランチ
酵素玄米・汁物・季節のお惣菜
1200円



つきよみ食堂

営業日／金・土・日（日は不定休）

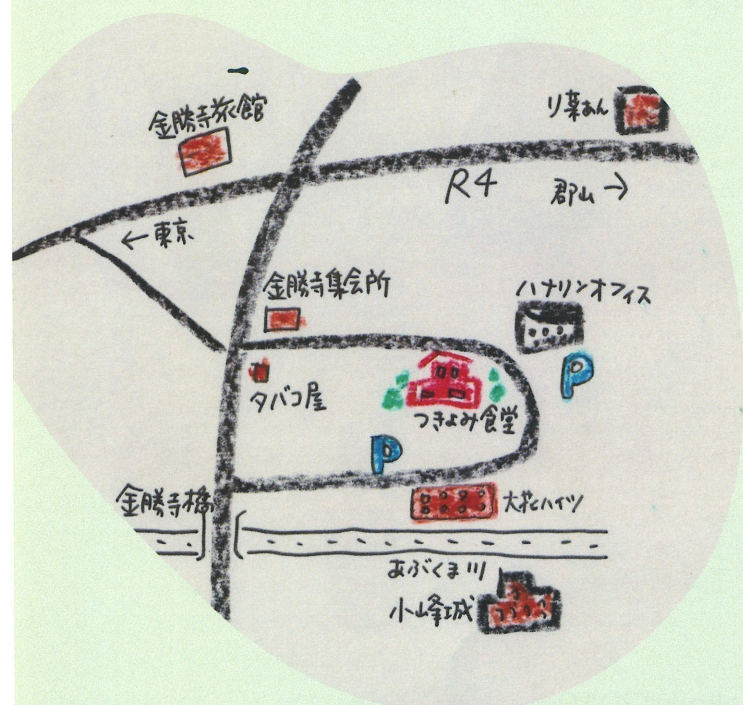
営業時間／11:30～15:00（LO/14:30）

住所 福島県白河市金勝寺175-36

電話番号 0248-29-8807



営業日・メニューは
インスタでご確認を





ハナリンオフィスからのお知らせ

ハナリンオフィス食堂部「つきよみ食堂」がOPEN1周年を迎えました！

ハナリンオフィス（事務所）から歩いて30歩、3年半空き家で取り壊し寸前だったご近所さんの昭和の民家を購入したのは2023年末。2024年始より、仲間たちとセルフリノベをし、5月にはオーガニック&ヴィーガン（菜食）カフェ&レンタルスペース&SHOPをオープン。

無事1周年を迎えることができました。これまでの応援、ありがとうございました！

宣伝はSNSとYouTubeと口コミのみ。看板もない（笑）

けれども全国からたくさんの方が足を運んで下さいました。3月には女優の高樹沙耶さんのお話会も開催できました。那須や東京での料理教室やオーガニックマルシェの出店も楽しい経験でした。

店長自身、東京でOLをしていた20代の時に身体を壊し、精神的にも落ち込みが激しく、そんな自分をなんとかしたくてたどり着いたのが「食」——食さえ変えることができれば、健康になれるし、やりたいことがなんでもできる！そこで学んだのが「マクロビオティック」という玄米菜食をベースにした料理法でした。

それから健康になり、東京ー千葉で働き、2012年、白河にUターン。56歳の今も、病気ひとつせず、薬も使わず、共感する仲間たちと一緒に好きな仕事をしながら元気に過ごしております。

これからも皆さんの健康と幸せを祈りながら、心地のいい空間と、身体にやさしい食事で、最高のおもてなしをしていけたらと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



合同会社ハナリンオフィス代表
大花慶子



イベント参加者募集中

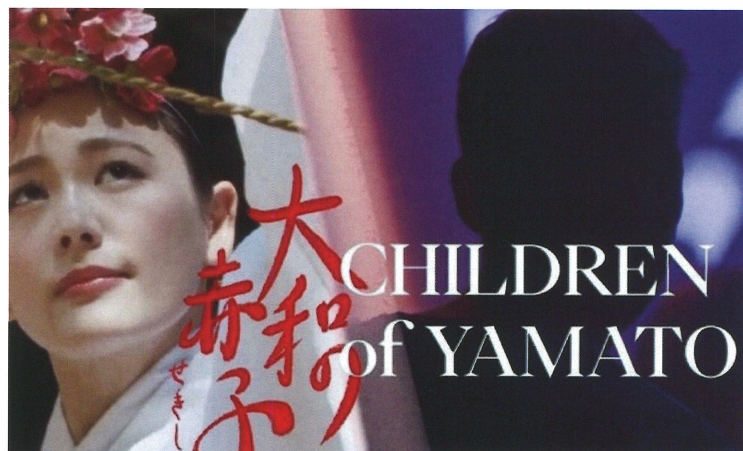


詳細は↓



6/5（木）沖縄のせつこさんの食薬・触薬講座

10時～14時 重ね煮ランチと薬草ティンクチャー付 6000円



詳細は↓



6/10（火）大和の赤子（せきし）映画上映会

10時～14時～ 18時～（3部制） 1000円＋ランチ1200円

他、料理教室、ヨガ、占星術鑑定など、多数イベントを企画しております。

2階レンタルスペース



つきよみ食堂の2階（4畳半＋6畳）は、全体のベッドもあるレンタルスペースです。ランチなどご注文いただければ無料で利用できます。整体、ヒーリング、エステ、セッション、勉強会、ハンドメイド、撮影などお気軽にお問い合わせください。

自然派SHOP

1階のショップには、店長が信頼できる生産者から取り寄せた、農産物加工品（梅干し、梅酢、ラー油）、自然食品、神宝塩、化粧水、洗顏料、ヘナ（薬草髪染め）、ハーブオイル、竹の繊維（竹布）の肌着、健康グッズ、EM（有用微生物）活性液、雑誌、本などが多数あります。自然派ママの作る白砂糖や動物性を使わないヴィーガンスイーツ（クッキーやアイス）も好評です。

